

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
биологически активная добавка к пище



«Трансактиватор кальция. ЛЕКОЛАЙК»

СГР № RU.77.99.88.003.E.009511.10.15 от 09.10.2015 г.

Форма выпуска: капсулы массой 300 мг

Состав: масло растительное, витамин D3, витамин K2; капсула (желатин, глицерин – загуститель, лимонная кислота – антиокислитель).

Пищевая ценность суточной дозы — 1 - 2 капсулы (% АУП*/РУСП*):

Показатель	1 капсула	2 капсулы
Витамин K2	45 мкг – 37,5%*	90 мкг – 75%*
Витамин D3	100 МЕ (2,5 мкг) – 50%*	200 МЕ (5 мкг) – 100%*
Энергетическая ценность: в 1 капсуле 2 ккал / 9кДж		

*АУП – адекватный уровень потребления; **РУСП – рекомендуемый уровень суточного потребления.

Витамины K2 и D3 – вещества, без которых невозможно полноценное и безопасное усвоение такого важного минерала, как кальций. **Витамин K2** активирует белок, отвечающий за нормальный скелетный метаболизм, и «направляет» кальций в кости, препятствуя его отложению в почках, сосудистых стенках. **Витамин D3** улучшает усвоение кальция и обеспечивает нормальный рост и развитие костной ткани.

«Трансактиватор кальция» от компании «Леколайк» является дополнительным источником витаминов K2 и D3.

«Трансактиватор кальция. Леколайк» улучшает функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и может применяться:

- ▶ для устранения дефицита витаминов K2 и D3, связанного с неполноценной диетой или нарушением питания;
- ▶ в качестве средства для нормализации обмена кальция.

Рекомендации по применению: взрослым принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Срок годности 2 года. **Хранить** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Производитель: ООО «БиоФарм», РФ, 141140, Московская обл., Щелковский район, пос. Свердловский, ул. Центральная, д. 1. **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная д.50 стр.2, тел.:8(999)767-9040

www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ!

Взрослый человек должен употреблять 1–1,2 грамма кальция в день. Но, к сожалению, в погоне за здоровьем и красотой мы начинаем бесконтрольно поглощать кальциевые добавки, часто забывая о том, что кальций имеется в каждом выпитом нами глотке воды, в овощах, фруктах, молочных продуктах.

Помните: «Больше» – не значит «лучше»! Избыточные дозы кальция могут вызвать заболевания суставов, образование камней в почках, мочевом и желчном пузыре. Лишний кальций может оседать на стенках кровеносных сосудов, нарушая кровоток и повышая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. **Важно не только насыщать организм кальцием, но и помочь правильно его усваивать: в нужном месте и в нужном количестве.**

Не важно, предпочитаете ли вы получать кальций из пищи или из кальциевых препаратов, дополнительный прием капсул «Трансактиватор кальция. Леколайк» улучшит усвоение кальция и обеспечит его правильный метаболизм. А именно, направит кальций в те места, где он действительно необходим – кости и зубы, предотвращая его отложение в мягких тканях, суставах и стенках сосудов.

Прием капсул «Трансактиватор кальция. Леколайк» особенно показан:

▶ **В период взросления организма для формирования хорошей пиковой костной массы.** Кальций в организме накапливается до 25 – 30 лет. Чем выше накопленная пиковая костная масса, тем меньше вероятность того, что со временем кости станут более тонкими и хрупкими.

▶ **Здоровым людям с нормальной костной тканью для сохранения нормального баланса костного ремоделирования.** Каждые 10 лет наш скелет полностью обновляется! За этот процесс – костное ремоделирование – отвечают два гормона. Один постоянно разрушает костную ткань, второй отстраивает ее заново. Однако, с возрастом деятельность гормона-«разрушителя» в организме начинает преобладать над работой «строителя». Дополнительный прием витаминов К2 и D3 способствует активации белков, нормализующих костный метаболизм.

▶ **Женщинам в период менопаузы для предотвращения потери костной массы.** С возрастом, по мере уменьшения уровня эстрогенов (женских половых гормонов) происходит не только усиленное вымывание кальция из костей, но и резко возрастает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Совмещение приема кальциевых препаратов с приемом витаминов К2 и D3 повысит минеральную плотность костей и позвоночника, поможет исключить «оседание» кальция на стенках кровеносных сосудов.

▶ **Людям старше 50 лет для улучшения усвоения кальция.** По мере увеличения возраста кальций хуже всасывается, замедляется процесс костного ремоделирования, снижается выработка витамина D3. Дополнительный прием витаминов К2 и D3 поможет замедлить потерю костной массы и снизить риск переломов, предотвратит кальцификацию кровеносных сосудов.