

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ биологически активная добавка к пище «**БИОСТАНДАРТ Биотин 150**»



СГР № АМ.01.01.01.003.Р.000405.05.23 от 30.05.2023 г.

Форма выпуска: таблетки массой 150 мг

Состав: носитель – сорбит, агент антислеживающий – кальциевая соль стеариновой кислоты, D-биотин.

При употреблении в рекомендуемой суточной дозе (1 таблетка) в организм будет поступать:

Биологически активное вещество	Содержание в 1 таблетке	% от РУСП*
Биотин	150 мкг	300**

* рекомендуемый уровень суточного потребления
** не превышает верхний допустимый уровень потребления

Биотин – он же витамин В7, и коэнзим R, и витамин Н – занимает важную роль в процессах обмена белков, жиров и углеводов, необходим для активации витамина С, с его участием протекают реакции активирования и переноса углекислого газа в кровеносной системе, формирует часть некоторых ферментных комплексов, регулирует состояние нервной системы, снижает мышечные боли, благотворно влияет на внешний вид кожи и волос.

В основном источником биотина для человека служит пища. Также витамин способен синтезироваться в кишечнике под воздействием нормальной микрофлоры. Однако ряд состояний: наследственные болезни (*недостаточность фермента, необходимого для усвоения биотина из пищи*), заболевания органов желудочно-кишечного тракта, прием некоторых лекарственных средств (*антибиотики, противомикробные и противосудорожные средства*), несбалансированное питание – могут спровоцировать недостаточность биотина в организме.

«БИОСТАНДАРТ Биотин 150» от компании ЛЕКОЛАЙК рекомендуется в качестве дополнительного источника биотина и способствует:

- ▶ нормализации обмена веществ в организме, улучшая углеводный, белковый и липидный обмен;
- ▶ улучшению состояния желудочно-кишечного тракта, нервной и сердечно-сосудистой систем;
- ▶ улучшению состояния кожи, волос и ногтей.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости курс приема можно повторить. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «НПО Биостандарт», РФ, 142111, Московская область, г.о. Подольск, г. Подольск, пр-кт Юных Ленинцев, д. 47 (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции): РФ, 108823, г. Москва, пос. Рязановское, Рязановское шоссе, длд. 12, стр.1, 1 этаж). **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт пом ком 2 XI 5, тел.:8(999)767-9040. www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

Биотин благоприятно влияет на общее состояние организма. Низкий уровень энергии, усталость, увеличение веса, проблемы с пищеварением, увеличение уровня сахара в крови, изменения аппетита, плохое настроение и ухудшение внешнего вида кожи и волос – в том числе могут сигнализировать о дефиците биотина.



Здоровый обмен веществ

Биотин участвует практически во всех обменных процессах, происходящих в организме человека. Он помогает в производстве ферментов, расщепляющих глюкозу, и накоплении энергетических запасов в мышцах. Без него наш организм не получил бы необходимой жизненной энергии.

Биотин участвует в усвоении жирных кислот из растительных и животных жиров. В том числе и очень важных для здоровья организма полиненасыщенных жирных кислот комплекса Омега. Участвует в процессе глюконеогенеза – синтеза глюкозы из веществ, не являющихся углеводами, например, аминокислот и жирных кислот.

Биотин, взаимодействуя с гормоном инсулином, стабилизирует содержание сахара в крови, также участвует в производстве глюкокиназы – вещества, стимулирующего обмен глюкозы. Оба этих фактора важны при диабете.



Признанный витамин красоты

Биотин – прекрасный и надежный поставщик серы в клетки организма. Соединения серы играют незаменимую роль в образовании коллагена – вещества, образующего основу для костей, кожного покрова, ногтей и волос. Без биотина невозможно сохранить цветущий внешний вид: здоровые волосы, гладкие и прочные ногти, сияющую кожу. Не говоря уже о прочных костях.

Из-за того, что биотин контролирует обмен жиров, он влияет на функцию сальных желез и, естественно, регулирует содержание жиров в кожных тканях. При его дефиците кожа становится сухой, приобретает нездоровый оттенок и начинает шелушиться. Если недостаток биотина не восполнить, тургор кожи будет снижаться, что приведет к образованию ранних морщин.

Поэтому при достаточном содержании биотина в организме улучшается общая структура и вид волос. Кроме этого, дополнительный прием витамина приводит к остановке выпадения волос и прекращает расслоение ногтевых пластин.



Полезен для мозга

Биотин выступает катализатором для глюкозы, которая необходима для питания клеток нашего мозга.

Наряду с другими витаминами группы В, биотин влияет на функцию памяти, защищает мозг от возрастных когнитивных нарушений, таких как болезнь Альцгеймера или слабоумие, помогает поддерживать позитивное мышление и повышать концентрацию.