

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ биологически активная добавка к пище «ЙОД+СЕЛЕН»



СГР № АМ.01.01.01.003.Р.000404.05.23 от 30.05.2023 г.

Форма выпуска: таблетки массой 150 мг

Состав: носитель – сорбит, агент антислеживающий – кальциевая соль стеариновой кислоты, йод (калия йодат), селен (9-фенил-симм-октагидроселеноксантен).

При употреблении в рекомендуемой суточной дозе (1 таблетка) в организм будет поступать:

Биологически активное вещество	Содержание в 1 таблетке	% от РУСП*
Йод	150 мкг	100
Селен	70 мкг	100

* рекомендуемый уровень суточного потребления

Организм человека на 6% состоит из неорганических соединений, но только 15 элементов являются «жизненно необходимыми» и заслуживают пристального внимания. В эту группу входят йод и селен. Отсутствие или дефицит любого из них влекут нарушение в работе органов и систем, заставляя организм работать на пределе выживания.

Йод служит строительным материалом для гормонов щитовидной железы, которые заслуженно называют «дирижерами жизни». Они отвечают за обмен веществ, влияют на деятельность мозга, нервной системы, половых и молочных желез. Без них невозможен нормальный рост и развитие ребенка. Длительная нехватка йода приводит к снижению функции щитовидной железы.

Селен улучшает работу сердечно-сосудистой и репродуктивной систем, повышает сопротивляемость организма к новообразованиям. А еще селен участвует в активации и метаболизме гормонов щитовидной железы, а его дефицит утяжеляет функциональные и структурные изменения в щитовидке.

«Йод+Селен» от компании ЛЕКОЛАЙК рекомендуется в качестве дополнительно го источника йода и селена и способствует:

- ▶ поддержанию здоровой функции щитовидной железы;
- ▶ улучшению когнитивных функций мозга (память, внимание);
- ▶ повышению стрессоустойчивости организма;
- ▶ укреплению иммунитета.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости курс приема можно повторить. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеванием щитовидной железы и/или принимающим препараты йода рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «НПО Биостандарт», РФ, 142111, Московская область, г.о. Подольск, г. Подольск, пр-кт Юных Ленинцев, д. 47. **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт пом ком 2 XI 5, тел.:8(999)767-9040. www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

Щитовидная железа является важным органом, который синтезирует жизненно необходимые всем клеткам организма гормоны. От ее состояния и эффективности действия гормонов зависят общее здоровье, качество и продолжительность жизни.

Нарушение функции щитовидной железы может вызвать:

- ▶ прибавку в весе и ожирение;
- ▶ снижение работоспособности, формирование синдрома хронической усталости;
- ▶ нарушение репродуктивной и половой функции.

Особенно опасен дефицит йода для подростков, когда на фоне быстрорастущего организма нарушается липидный обмен, задерживается половое созревание, выпадают волосы, ухудшаются память и внимание, нарушается слух.

ЗОБ – доброкачественное новообразование в щитовидной железе. Одна из самых частых причин возникновения зоба – йодный дефицит, на который щитовидная железа компенсаторно реагирует ростом железистой ткани. Это приводит к диффузному увеличению щитовидной железы, когда она «пытается поддерживать» уровень гормонов в пределах нормы.

При длительном дефиците йода компенсаторные механизмы истощаются, что приводит к образованию узлов и увеличению риска возникновения гипотиреоза.

ЙОДОДЕФИЦИТНЫЙ ГИПОТИРЕОЗ – распространенное заболевание, связанное с недостатком гормонов щитовидной железы. При гипотиреозе в организме замедляются все процессы, человек испытывает постоянную слабость и чувство усталости, даже по утрам. Повышается склонность к частым инфекционным заболеваниям. Кожа становится отёчной, сухой, волосы и ногти ломкими.

Из-за отёка тканей, вызванного дефицитом тиреоидных гормонов, могут возникнуть расстройство зрения, снижение слуха, звон в ушах. Человек может начать храпеть во сне из-за отёка языка и гортани. Замедляются пищеварительные процессы, что приводит к частым запорам.

Одним из самых серьёзных проявлений гипотиреоза является поражение сердечно-сосудистой системы – нарушение ритма сердца, повышение уровня холестерина.

Наряду с физической заторможенностью при гипотиреозе ухудшаются когнитивные функции мозга, возникают депрессивные состояния.

Профилактика йодного дефицита крайне важна во все возрастные периоды и заключается прежде всего в ликвидации недостатка йода в питании. Однако, специалисты сходятся во мнении, что в одиночку йод «в поле не воин». Необходим дополнительный прием селена, низкий уровень которого ассоциируется с нарушением синтеза и метаболизма гормонов щитовидной железы. Поэтому дополнительный прием селена рассматривается как недостающее звено для успешного лечения и профилактики йодной недостаточности.

«Йод+Селен» от компании ЛЕКОЛАЙК содержит хорошо изученный источник йода (калия йодат) и безопасный селен («Селексен»), исключая опасность передозировки.

«Йод+Селен» поможет устранить опасный дефицит микроэлементов и уменьшить выраженность или приостановить йодозависимые патологические процессы в щитовидной железе.