

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ биологически активная добавка к пище «**ВАСКУЛАР Питание сердца**»



СГР № АМ.01.01.01.003.Р.000262.03.23 от 31.03.2023 г.

Форма выпуска: таблетки массой 600 мг

Состав: калия аспарат, магния аспарат, носитель – целлюлоза микрокристаллическая, коэнзим Q10 (убихинон), L-селенметионин, агенты антислеживающие: диоксид кремния аморфный (аэросил), кальциевая соль стеариновой кислоты.

При употреблении в рекомендуемой суточной дозе (3 таблетки) в организм будет поступать:

Биологически активные вещества	Содержание в 3-х таблетках	% от РУСП* или АУП**
Калий	120 мг	3,4*
Магний	48 мг	12**
Коэнзим Q10	60 мг	200**/***
Селен	120 мкг	171*/***

* рекомендуемый уровень суточного потребления

** адекватный уровень потребления

*** не превышает верхний допустимый уровень потребления

По статистике, болезни сердца в течение истории человечества вызвали смерть большего количества людей, чем все войны вместе взятые. Сегодня они продолжают отнимать как минимум десять лет от средней продолжительности жизни. Более того, заболевания сердца молодеют и все чаще поражают трудоспособных людей. Все это в целом отрицательно влияет на качество жизни.

«ВАСКУЛАР Питание сердца» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника селена, источника коэнзима Q10, содержащей калий и магний.

«ВАСКУЛАР Питание сердца» способствует:

- ▶ улучшению функционального состояния коронарных сосудов и сердечно-сосудистой системы в целом;
- ▶ повышению физической выносливости сердечной мышцы и толерантности к физической нагрузке;
- ▶ снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- ▶ ускорению восстановления функций сердечной мышцы после заболеваний.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 3 раза в день во время еды. **Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости курс приема можно повторить. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «НПО Биостандарт», РФ, 142111, Московская область, г.о. Подольск, г. Подольск, пр-кт Юных Ленинцев, д. 47 (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: РФ, 108823, г. Москва, пос. Рязановское, Рязановское шоссе, д/вд. 12, стр.1, 1 этаж). **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт пом ком 2 XI 5, тел.:8(999)767-9040. www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

Сердце — орган, который никогда не знает покоя. Сильнейшая мышца каждый день сердце делает 100-130 тысяч ударов и прогоняет кровь через все ткани по 2 тысячи раз!

Многие годы мы не чувствуем сердца и даже не замечаем, что оно у нас есть. Но оно неумолимо работает и вместе с нами выносит все жизненные нагрузки. Чувствует ли человек себя счастливым, постигло ли его несчастье, угрожает ли ему опасность, работает ли он или занимается спортом – все это, вся жизнь человека отражается на деятельности его сердца.

Пора бить тревогу, если вы стали замечать:

- ▶ **Изменения в переносимости физической нагрузки.** Если физические нагрузки стали в тягость и вызывают одышку – это знак того, что вам нужно к кардиологу.
- ▶ **Боль в грудной области.** Сердечная боль очень специфична. Часто она ощущается как давление в груди, и может отдавать в руку, в лопатку или нижнюю челюсть. Если такое происходит, то стоит провериться.
- ▶ **Отеки нижних конечностей.** Отечность может быть вызвана разными причинами, в том числе и кардиологическими.
- ▶ **Частое или нерегулярное сердцебиение.** Хотя в большинстве случаев аритмия не предполагает серьезных нарушений, лучше перестраховаться и проконсультироваться с врачом.

«СЕРДЕЧНЫЙ КВАРТЕТ»

Биологически активная добавка к пище «ВАСКУЛАР Питание сердца» представляет собой комплекс натуральных биологически активных веществ, проявляющих свойства кардио- и вазопротекторов. Состав этого продукта включает в себя эффективное соотношение действующих компонентов – калия и магния в легкодоступной для усвоения форме аспарагинатов, коэнзима Q10 и селена.

Калий и магний. Повышение потребления как калия, так и магния сопровождается снижением частоты развития сердечно-сосудистых осложнений, улучшением течения сердечной недостаточности, уменьшением выраженности гипертрофии левого желудочка, нарушений ритма сердца.

Селен. Результаты исследований показали, что поддержание адекватного уровня селена может снизить частоту возникновения и тяжесть течения таких заболеваний сердца и сосудов, как атеросклероз, сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, а также уменьшить ишемические и свободно-радикальные повреждения сердца.

Коэнзим Q10. Основное предназначение коэнзима – обеспечить клетки энергией, необходимой для нормальной работы. Сердечная мышца (миокард) особенно чувствительна к недостатку коэнзима Q10, ведь для ее работы требуется значительное количество энергии, и нехватка коэнзима Q10 сразу сказывается на состоянии сердца. Исследования показали: если уровень коэнзима Q10 снижается на 25%, то возникает серьезный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, аритмии).