

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
биологически активная добавка к пище
«ТАУРИН 500»



СГР № RU.77.99.11.003.R.002152.06.21 от 24.06.2021 г.

Форма выпуска: таблетки массой 550 мг

Состав: таурин, целлюлоза микрокристаллическая – агент антислеживающий, диоксид кремния – агент антислеживающий, магниевая соль стеариновой кислоты – агент антислеживающий, желатин.

Пищевая ценность суточной дозы, % от рекомендуемого уровня суточного потребления:

Компонент	Содержание в 2-х таблетках
Таурин	990 мг (248%*)

* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Таурин – серосодержащая аминокислота, которая присутствует в большинстве клеток организма и обладает цитопротекторной активностью. Несмотря на то, что таурин не относится к незаменимым аминокислотам, в клетках, где таурин отсутствует, происходят серьезные патологические изменения. Поэтому рекомендации по применению таурина необычайно обширные.

Таурин задействован в метаболизме жиров и углеводов, обладает кардиотоническим (улучшает сократимость миокарда) и гепатопротекторным свойствами, укрепляет нервную систему, сохраняет зрение, оказывает защитное действие на головной мозг и обладает массой других полезных свойств.

Снижение синтеза таурина возникает при различных состояниях и нарушениях обмена, в т.ч. возрастных. Также дефицит аминокислоты наблюдается при физическом или эмоциональном стрессе, проблемах с кишечником, дефиците цинка и злоупотреблении алкоголем.

Биодобавку «ТАУРИН 500» от компании «ЛЕКОЛАЙК» рекомендуется принимать в качестве источника таурина:

- ▶ для улучшения функционального состояния органов зрения, сердечно-сосудистой и эндокринной систем организма;
- ▶ людям старше 50 лет в связи со снижением синтеза таурина в организме;
- ▶ людям, ведущим активный образ жизни;
- ▶ веганам и вегетарианцам в связи с отсутствием таурина в растительной пище.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 2 раза в день, во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света и в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «В-МИН+», РФ, 141300, Московская область, г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км; **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, тел.:8(999)767-9040 www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

В последнее десятилетие доказана способность таурина регулировать фундаментальные процессы, протекающие в клетке. Таурин способствует укреплению клеточных мембран, улучшает электролитный состав цитоплазмы, блокирует окислительные повреждения ДНК, восстанавливает клеточное дыхание, улучшает обменные процессы в клетках.



Сердечно-сосудистая система. Таурин укрепляет кровеносные сосуды, улучшает кровоток, регулирует сердечный ритм и артериальное давление. С нормализацией обмена таурина связывают профилактику высокого уровня холестерина и развитие атеросклероза. В сердечной мышце таурин нормализует электролитный обмен, является ключевым участником клеточных процессов, защищающих миокард от разнообразных повреждающих факторов.



Сахарный диабет. Таурин снижает концентрацию глюкозы в крови, повышает чувствительность клеток к инсулину, оказывает эффективное профилактическое действие против таких осложнений диабета, как эндотелиальная дисфункция, диабетическая ретинопатия и синдром диабетической стопы.



Нервная система. Таурин стимулирует образование новых клеток в гиппокампе (часть мозга, отвечающая за память и эмоции), восстанавливает нервные клетки. Таурин получил широкое распространение в терапии неврозов, нарушений сна, эмоциональной нестабильности и т. д.



Зрение. Таурин улучшает энергетические и обменные процессы в тканях глаза, стимулирует восстановление сетчатки при дистрофических заболеваниях, оказывает ретинопротекторное и противокатарактное действие. Доказано, что длительный дефицит таурина, как у животных, так и людей приводит к повреждению сетчатки, ведущему к необратимому нарушению зрения.



Печень. Таурин обладает гепатопротекторным действием, предотвращая разрушение клеток печени. Таурин входит в состав главных компонентов желчи, необходимой для переваривания жиров и усвоения жирорастворимых витаминов, улучшает липидный обмен. С дефицитом таурина связывают различные заболевания печени, ожирение.



При активных физических нагрузках таурин защищает мышечные волокна от повреждений, повышает выносливость. Кроме этого, таурин способствует снижению жировой ткани и формированию красивого тела.

«Скрытый тауриновый голод» может вызывать:

- ▶ сердечную недостаточность и аритмию;
- ▶ ослабление зрения и развитие глазных заболеваний;
- ▶ слабость скелетной мускулатуры;
- ▶ тревожность и раздражительность, ослабление памяти;
- ▶ нарушения обмена жиров и углеводов;
- ▶ ослабление иммунитета.

Поддержание нормального уровня таурина поможет нормализовать нарушенные при патологических состояниях процессы метаболизма и улучшить функциональное состояние органов и систем организма.