

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

биологически активная добавка к пище

«Биостандарт Витамин D3»



СГР № RU.77.99.11.003.R.003272.08.21 от 31.08.2021 г.

Форма выпуска: жидкость во флаконах 20 мл с дозатором-капельницей.

Состав: масло растительное (подсолнечное рафинированное), витамин Е (токоферол), витамин D3 (холекальциферол).

Пищевая ценность суточной дозы, % от рекомендуемого уровня суточного потребления:

Компонент	Содержание в 1 капле – 50мг
Витамин D3	500 МЕ (250%)*
Витамин Е	2 мг (20%)

*Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Интерес к витамину D неуклонно растет со времени его открытия. И все больше данных свидетельствует не только о необходимости «солнечного витамина» для нормального развития и поддержания здоровья костной ткани, но и о его огромном вкладе в адекватное функционирование практически всех систем организма.

Витамин D естественным образом присутствует лишь в очень ограниченном количестве продуктов питания, а синтез в организме человека возможен только в определенных условиях, когда ультрафиолетовые лучи солнечного света попадают на кожу. Пожилой возраст, зимний сезон, высокий индекс массы тела, темный цвет кожи: – факторы, которые могут привести к снижению уровня витамина D в организме.

Сегодня повсеместно признано, что дефицит витамина D является мировой проблемой с несметным числом последствий для здоровья.

«Биостандарт Витамин D3» от компании «ЛЕКОЛАЙК» рекомендуется принимать в качестве дополнительного источника витаминов D3 и Е:

- ▶ для повышения иммунозащитных сил организма;
- ▶ для улучшения функционального состояния репродуктивной, эндокринной и сердечно-сосудистых систем организма;
- ▶ для компенсации дефицита витамина D3, связанного с возрастом, неполноценной диетой.

Рекомендации по применению: взрослым по 0,05 г (1 капля) 1 раз в день во время еды. Перед употреблением флакон взболтать. Продолжительность приема - 3-4 недели. При необходимости прием можно повторить через месяц. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «АВЕН», РФ, 121609, г. Москва, внутригор. тер. мун. округ Крылатское, ул. Осенняя , д. 4, кор. 1, кв. 207 (адрес производства: РФ, 143362, Моск. обл., г.о. Наро-Фоминский, г. Апрелевка, ул. Апрелевская, д. 18) **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, тел.:8(999)767-9040 www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

Витамин D не похож на обычные витамины. Правильнее считать это вещество стероидным гормоном: он синтезируется, перерабатывается и действует на организм как гормон – взаимодействуя со специфическими рецепторами, локализованными в клетках многих тканей и органов.

► **Регулятор кальциевого обмена.** Традиционные представления о витамине D прежде всего связаны с его важной ролью в кальциево-fosфорном обмене и влиянии на минеральную плотность костной ткани. Без достаточного количества витамина D кости могут стать тонкими, хрупкими или деформированными.

Однако биологические эффекты витамина D этим не ограничиваются. Он также влияет на целый ряд других физиологических процессов в организме, включая иммунный ответ, нервно-мышечную проводимость, регуляцию воспаления.

В ходе научных исследований было установлено, что витамин D модулирует секрецию половых гормонов, инсулина, гормонов щитовидной железы, выступает как важный антиканцерогенный фактор, а также как дополнительный фактор в борьбе с сахарным диабетом и ожирением.

► **Кардиопротектор.** Витамин D активно участвует в реакциях, предназначенные для регуляции артериального давления, оказывает антиатеросклеротическое действие, предотвращает гипертрофию кардиио миоцитов.

► **Природный антидепрессант.** Витамин D участвует в выработке дофамина, адреналина и норадреналина. А правильный уровень этих гормонов – важнейшее условие для хорошего настроения и самочувствия, поэтому «солнечный витамин» защищает от депрессии.

► **Природный иммуностимулятор.** Иммунная система оказалась именно тем звеном организма, которое наиболее чувствительно даже к минимальному дефициту витамина D. Это связано с тем, что витамин участвует в целом ряде реакций иммунной защиты, обеспечивающих эффективное распознавание и удаление инфекционных агентов как вирусной, так и бактериальной природы.

► **Для мужчин и женщин.** Витамин D неспроста называют D-гормоном. Все больше исследований показывают, что дефицит витамина D повышает риск возникновения сексуальных проблем и нарушения репродуктивного здоровья как у женщин, так и у мужчин.

Недостаточность витамина D часто является причиной низкого уровня тестостерона у молодых мужчин, а у женщин – приводит к дефициту как тестостерона, так и эстрогенов. Более того, недостаток витамина D нарушает взаимодействия рецепторов половых гормонов с их органами-мишениями.

В организме нет ни одного значимого процесса, который протекал бы без участия «солнечного витамина». И пусть мы не всегда ощущаем его дефицит – нужно понимать, что даже незначительное снижение уровня витамина D может негативно сказаться на здоровье человека.