

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
биологически активная добавка к пище
«ВИТАМИН К2»



СГР № RU.77.99.88.003.R.000497.02.20 от 20.02.2020 г.

Форма выпуска: капсулы массой 350 мг

Состав: масло растительное (подсолнечное рафинированное), витамин K2 (менахинон); капсула (желатин, глицерин – загуститель, лимонная кислота – антиокислитель).

Пищевая ценность суточной дозы, % от адекватного уровня суточного потребления:

Компонент	Содержание в 1 капсуле
Витамин K2	120 мкг (100%*)

* Не превышает верхний допустимый уровень потребления

В настоящее время накоплено достаточно научных доказательств того, что витамин K2 должен входить в список крайне необходимых питательных веществ. Улучшение состояния кровеносных сосудов, укрепление костной ткани, защита от преждевременного старения организма – лишь небольшая часть того, на что способен «супервитамин».

В рационе человека количество витамина K2 весьма ограничено. Кроме того, уровень витамина K2 значительно снижается с возрастом, при заболеваниях печени и кишечника, при приеме антибиотиков широкого спектра действия.

Новый препарат «Витамин K2» от компании «ЛЕКОЛАЙК» создан для устранения дефицита важнейшего витамина в организме.

«ВИТАМИН К2» от компании ЛЕКОЛАЙК рекомендуется в качестве дополнительного источника витамина K2 и может применяться для:

- ▶ Повышения минеральной плотности костной ткани;
- ▶ Защиты сосудов и мягких тканей от избыточной кальцификации;
- ▶ Повышения антиоксидантного статуса организма;
- ▶ Улучшения функциональной активности головного мозга.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

Хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. **Срок годности:** 2 года.

Изготовитель: ООО «БиоФарм», РФ, 127081, г. Москва, пр. Дежнева, д. 29, к. 1, эт. 3, пом. 6, ком. 5 (адрес производства: РФ, 141140, Московская обл., Щелковский р-н, пгт Свердловский, ул. Центральная, стр. 1, к. 4)

Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, тел.:8(999)767-9040 www.lekolike.ru

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

Долгое время витамину К2 не придавали большого значения, так как считалось, что гиповитаминоза К не бывает. Но сегодня мнение специалистов о витамине К2 и его роли в организме в корне изменилось.

Витамин K2 (менахинон) синтезируется нормальной микрофлорой толстого кишечника, а также поступает с жирной пищей (богаты им ферментированные сыры и соевые продукты, говяжья печень, яичные желтки, сливочное масло).

Доказано, что продолжительная нехватка витамина K2 провоцирует окостенение хрящей, развитие внутренних кровотечений, отложение кальциевых солей на стенках кровеносных сосудов и в мягких тканях, деформацию опорно-костного аппарата, ухудшение когнитивных функций, снижение чувствительности клеток к инсулину и повышение риска развития сахарного диабета 2 типа.

Такой внушительный спектр возможностей витамина K2 обусловлен его участием в процессе активации так называемых витамин-К-зависимых белков, которые обнаружены практически во всех тканях организма.

При дефиците витамина K2 эти белки не будут активированы и огромное количество процессов, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность, будут сбоить или протекать не в полную силу.

Основные Витамин-К-зависимые белки:

- ▶ **Белки свертывающей системы крови** – регулируют содержание протромбина и время свертывания крови. При дефиците витамина K2 отмечается кровоточивость десен, появление синяков, носовые кровотечения.
- ▶ **Остеокальцин – костный Gla-белок (BGP)** – отвечает за минерализацию костной ткани, что придает костям прочность и гибкость. Дополнительный прием витамина K2 поможет сохранить здоровую плотность костной ткани и снизить риск развития остеопороза.
- ▶ **Матриксный Gla-белок (MGP)** – препятствует избыточной кальцификации мягких тканей. При дефиците витамина K2 кальций может оседать в виде известкового налета на стенках кровеносных сосудов, ограничивая приток крови к органам, в т.ч. сердцу и мозгу.
- ▶ **Блокирующий рост специфический белок 6 (Gas6)** – участвует в выживании, миграции и пролиферации клеток (в т.ч. нейронов) в ответ на воспалительные процессы. Витамин K2 помогает замедлить возрастные негативные изменения нервной системы и поддерживать полноценную мозговую деятельность.

Непостижимо, что витамин с таким значительным и растущим количеством доказательств в области сохранения здоровья и продления активного долголетия так долго оставался «в тени».

На сегодняшний день устранить дефицит важнейшего витамина возможно с помощью биодобавки «Витамин K2» от компании «ЛЕКОЛАЙК».