

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ биологически активная добавка к пище



## «Цинк+Селен»

СГР № RU.77.99.11.003.R.001834.07.20 от 03.07.2020

**Форма выпуска:** таблетки массой 300 мг

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (*агент антислеживающий*), витамин С (аскорбиновая кислота), цинка цитрат, крахмал картофельный (*загуститель*), «Селексен» (источник селена), магниевая соль стеариновой кислоты (*агент антислеживающий*).

**Пищевая ценность суточной дозы** – 1 таблетка (% от рекомендуемого уровня суточного потребления): витамин С - 60 мг (100%), селен - 70 мкг (100%), цинк - 15 мг (100%).

Микроэлементы — цинк и селен — являются жизненно необходимыми для человека, модулируя деятельность практически всех органов и систем. Ни цинк, ни селен не накапливаются в организме, поэтому сокращение их потребления с пищей быстро приводит к симптомам дефицита микроэлементов.

Биодобавка «Цинк+Селен» от компании «ЛЕКОЛАЙК» создана для качественно-го восполнения дефицита микроэлементов. В состав препарата входят: **цитрат цинка** – один из лучших с позиции биодоступности источников цинка и **селексен** – органический источник селена, исключая передозировку и безопасный при любой степени селенодефицита.

**«Цинк+Селен» от компании «ЛЕКОЛАЙК» рекомендован в качестве дополнительного источника витамина С, цинка и селена:**

- ▶ для повышения антиоксидантного статуса организма;
- ▶ для улучшения функционального состояния органов и систем организма (*репродуктивной, иммунной, эндокринной, сердечно-сосудистой и др.*);
- ▶ для устранения дефицита цинка и селена, связанного с неполноценной диетой или нарушениями питания.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

**Хранить** в сухом, в защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°С. **Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** ООО «В-МИН+», 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км, Россия. **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», 111024 г. Москва, ул. Авиамоторная д.50 стр.2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, Россия, тел.:8(999)767-9040

[www.lekolike.ru](http://www.lekolike.ru)

## ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ



**Цинк** – один из наиболее «востребованных» элементов для организма человека и является единственным металлом, представленным в каждом классе ферментов.

Цинк принимает непосредственное участие в таких жизненно важных процессах, как регуляция жирового и углеводного обмена, ускоряет заживление ран, необходим для правильного развития мозга и нормальной работы нервных клеток, стимулирует иммунитет, повышая сопротивляемость организма в период простудных заболеваний.

Цинк по праву называют «элементом красоты». Минерал активно участвует в процессе регенерации и обновления кожи, регулирует работу сальных желез, стимулирует синтез коллагена и кератина, влияя на рост и состояние волос и ногтей. Проявляя антиоксидантные свойства, цинк способствует замедлению процессов клеточного старения.

Цинк является ключевым с точки зрения репродуктивного здоровья микроэлементом. Он оказывает значительное влияние на выработку мужских и женских половых гормонов, повышая фертильность и сексуальную активность.

Недостаточное потребление цинка приводит к циррозу печени, половой дисфункции, ослаблению иммунитета, анемии, порокам развития плода. С возрастным дефицитом цинка связывают развитие артериальной гипертензии и вторичного иммунодефицита, атрофические изменения во всех органах и системах.



**Селен** – незаменимый микроэлемент, адекватный уровень которого в организме является необходимым условием обеспечения нашего здоровья. Из-за способности селена исправлять химические повреждения в молекулах ДНК, его активного участия в процессе апоптоза (запрограммированной гибели больной или старой клетки), селен играет ключевую роль в профилактике онкологических заболеваний.

Селен отвечает за активность сперматозоидов и дефицит минерала может привести к мужскому бесплодию. У женщин с недостатком селена связывают повышенную частоту невынашивания беременности и преждевременные роды.

В составе селенового белка – глутатионпероксидазы – селен защищает от свободных радикалов и окислительного стресса, поддерживая здоровье на клеточном уровне. Это активный иммуномодулятор и более мощный антиоксидант, чем витамины А, С, или Е.

Селен обязательный элемент терапии сердечно-сосудистых патологий. Селен улучшает сократительную способность миокарда, способствует нормализации уровня холестерина. Доказано, что люди с низким уровнем селена в крови в три раза больше подвержены смерти от заболеваний сердца и сосудов.

Наравне с йодом, селен необходим для нормального функционирования щитовидной железы. Недаром концентрация селена в тканях щитовидки выше, чем в любом другом органе в организме.

Как мощнейшее «противоядие», селен очищает организм от тяжелых металлов, защищает от токсического воздействия нитритов и нитратов, табачного дыма.