

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ биологически активная добавка к пище



## «Цинк АП»

СГР № RU.77.99.11.003.E.001177.04.19 от 01.04.2019 г.

**Форма выпуска:** таблетки массой 0,3 г

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (агент антислеживающий), витамин С (аскорбиновая кислота), цинка цитрат, крахмал картофельный (загуститель), магния стеарат (агент антислеживающий).

**Пищевая ценность суточной дозы** (% от рекомендуемого уровня суточного потребления):

Показатель	1 таблетка	2 таблетки
Витамин С	90 мг (150%*)	180 мг (300 %*)
Цинк	12 мг (80 %)	24 мг (160 %*)

\* не превышает верхний допустимый уровень потребления

Цинк – один из наиболее «востребованных» элементов для организма человека. Более 300 ферментов, обеспечивающих важнейшие физиологические функции, не могут функционировать без цинка. При этом запасы микроэлемента в организме крайне малы, и даже кратковременное недостаточное поступление цинка с пищей, быстро приводит к его дефициту. По данным статистики, распространенность дефицита микроэлемента среди жителей России составляет от 30 до 90%.

Биодобавка «Цинк АП» от компании «ЛЕКОЛАЙК» создана для качественного восполнения дефицита цинка в организме. В состав препарата входит цитрат цинка – один из лучших с позиции биодоступности источников цинка.

**«Цинк АП» от компании «ЛЕКОЛАЙК» рекомендован в качестве дополнительного источника витамина С и цинка:**

- ▶ для повышения антиоксидантного статуса организма;
- ▶ для улучшения функционального состояния репродуктивной системы мужчин и женщин;
- ▶ для повышения иммунозащитных сил организма;
- ▶ в диетотерапии состояний, связанных с дефицитом цинка.

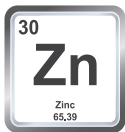
**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

**Хранить** в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.  
**Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** ООО «В-МИН+», 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км, Россия. **Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», 111024 г. Москва, ул. Авиамоторная д.50 стр.2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, Россия, тел.:8(999)767-9040

# ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ



Цинк (Zn) — микроэлемент, необходимый человеку на протяжении всей его жизни, начиная с внутриутробного периода и заканчивая глубокой старостью. Даже пограничная цинковая недостаточность или нарушение цинкового метаболизма могут иметь значимые неблагоприятные последствия для здоровья.

## Клинические проявления дефицита цинка весьма разнообразны:

► У мужчин с дефицитом цинка связывают нарушение морфологии и снижение объема семенной жидкости, низкий уровень тестостерона.

► У женщин зрелого возраста недостаток цинка грозит ранним климаксом. У беременных женщин дефицит микроэлемента способен спровоцировать выкидыш, преждевременные роды.

► В дерматологии недостаток цинка ассоциирован с угревой сыпью, себореей, выпадением волос, повышенной потливостью, псориазом, появлением ранних морщин и растяжек на коже. Маркером дефицита цинка можно считать появление лейконихий (*белые пятна на ногтях*).

► Со стороны иммунной системы низкие уровни цинка связаны с более высокой заболеваемостью пневмонией и инфекциями верхних дыхательных путей, а также с тяжелым и продолжительным течением ОРВИ и гриппа.

► В эндокринологии дефицит цинка приводит к нарушению синтеза инсулина, гормонов щитовидной железы.

► Со стороны нервной системы с дефицитом цинка связывают поведенческие расстройства, депрессию, нарушение способности к концентрации внимания, снижение памяти, развитие периферических нейропатий.

► В условиях дефицита цинка высок риск развития глазных патологий (*катаракты, макулодистрофии*), хронических болезней пищеварительного тракта (*желудка и 12-перстной кишки*), печени, почек. С возрастным дефицитом цинка связывают развитие артериальной гипертензии, прогрессирование атеросклероза, атрофические изменения во всех органах и системах.

## Кому показан дополнительный прием цинка

Считается, что оптимальная интенсивность поступления цинка в организм 10-15 мг в день. Потребность в цинке возрастает в периоды усиленного расходования микроэлемента: беременность, кормление грудью, послеоперационные состояния, в период восстановления после перенесенных заболеваний.

Особенно быстро цинк выводится из организма при стрессе (физическом, эмоциональном или химическом), а также под действием ядовитых металлов, пестицидов и других загрязнений окружающей среды.

Повышенному риску развития дефицита цинка подвергаются спортсмены, больные сахарным диабетом, вегетарианцы, а также люди, злоупотребляющие алкоголем. Недостаток минерала неизбежно наблюдается у людей старшего возраста.