

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**  
**биологически активная добавка к пище**  
**«КЛИМАКОНТРОЛЬ. АЛАНИН 500»**



СГР № RU.77.99.11.003.R.003086.08.21 от 17.08.2021 г.

**Форма выпуска:** таблетки массой 550 мг

**Состав:** бета-аланин, целлюлоза микрокристаллическая – агент антислеживающий, диоксид кремния – агент антислеживающий, магниевая соль стеариновой кислоты – агент антислеживающий, желатин.

**Пищевая ценность суточной дозы, % от адекватного уровня суточного потребления:**

Компонент	Содержание в 4-х таблетах
Бета-аланин	1960 мг (30%)

**Климактерический период (климактерий)** – естественный биологический процесс перехода женщины от активного репродуктивного периода к периоду старости, который сопровождается снижением уровня эстрогенов и развитием комплекса климактерических симптомов, в т.ч. приливов.

Раз возникнув, нарушения терморегуляции (внезапные ощущения жара, покраснение кожи, появление пота на лице и шее, учащенное сердцебиение) продолжают на протяжении 4-7 лет. Эти эпизоды очень неприятны. Однако у каждой женщины есть выбор: смириться и «переждать» или заметно улучшить качество жизни в столь сложный период. Так, «справиться» с приливами поможет дополнительный прием бета-аланина.

**Бета-аланин** – аминокислота, которая синтезируется в организме человека и способна оказывать нормализующее действие на терморегуляцию, вазомоторику (процесс сокращения и расслабления мышечной оболочки стенок кровеносных сосудов), улучшение памяти, концентрацию внимания.

**«КЛИМАКОНТРОЛЬ. АЛАНИН 500» от компании «ЛЕКОЛАЙК» рекомендуется женщинам при естественной или искусственной менопаузе в качестве источника бета-аланина:**

- ▶ стабилизации энергетического метаболизма;
- ▶ для сохранения границ терморегуляторной зоны, снижения частоты и интенсивности приливов.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 2 таблетки 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством.

**Хранить** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С. **Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** ООО «В-МИН+», РФ, 141300, Московское шоссе, 68 км.

**Получатель/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «ЛЕКОЛАЙК», РФ, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 5, тел.:8(999)767-9040 [www.lekolike.ru](http://www.lekolike.ru)

# ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

**Климактерий (климакс)** в переводе с греческого означает «лестница». Этим термином определяют переходный период в жизни каждой женщины, когда происходит угасание функции яичников, изменяются циклические колебания гормонального фона, прекращаются менструации. Соответственно период «ДО» менопаузы – стойкого прекращения менструаций – получил название перименопауза, «ПОСЛЕ» – постменопауза.

Снижение уровня половых гормонов – а женщины живут в условиях дефицита эстрогенов около 30 лет – затрагивает весь организм в целом. Нет ни одного органа, в функции которого не участвовали бы эстрогены, именно поэтому симптомы климакса столь разнообразны.

## **Клинические проявления климакса:**

- ▶ вазомоторные – приливы, повышенная потливость;
- ▶ психоэмоциональные – депрессия, раздражительность, возбудимость, расстройство сна, слабость, снижение памяти и концентрации внимания;
- ▶ урогенитальные и сексуальные – зуд, жжение, сухость во влагалище;
- ▶ скелетно-мышечные – ускорение потери костной ткани (остеопения, остеопороз), повышенный риск переломов;
- ▶ сердечно-сосудистые (дислипидемия, атеросклероз);
- ▶ кожа и ее придатки – сухость кожи, ломкость ногтей, появление морщин, выпадение волос.

## **ПРИЛИВЫ ЖАРА ПРИ КЛИМАКСЕ**

В норме каждая женщина имеет определенные границы терморегуляции. У женщин с приливами эти границы значительно сужены. В результате даже незначительное повышение температуры тела (а во время приливов температура кожных покровов может повышаться на 5 °С) вызывает расширение сосудов и гипертермическую реакцию организма. Фактически приливы отражают те повреждающие процессы, которые происходят в сосудистой системе и в обмене веществ в ответ на снижение уровня эстрогенов.

Приливы возникают в любое время суток, спонтанно или как реакция на стресс, алкоголь, любой теплый напиток. И хотя это состояние обычно длится не более 10 минут, большинство женщин воспринимают его очень остро и болезненно.

Приливы мешают работе и повседневной жизни, нарушают сон (ночные «поты»), вызывая последующую усталость, потерю концентрации и симптомы депрессии. Но побороться с приливами можно!

## **БЕТА-АЛАНИН - СВОБОДА ОТ ПРИЛИВОВ**

**Аминокислота бета-аланин** способствует сохранению границ терморегуляторной зоны, оказывает седативный эффект, антигистаминное действие, стабилизирует энергетический метаболизм. Данные исследований демонстрируют, что бета-аланин не только снижает вероятность возникновения приливов, оказывая длительный защитный эффект, но и реализует быстрое купирование «приступов жара».

**Климакс – это естественный процесс, но его неизбежность  
вовсе не означает безропкое принятие страданий,  
и по этой лестнице, ведущей вниз, вполне возможно подниматься вверх.**