



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ ЛЕКОЛАЙК (Lekolike)

СГР № RU.77.99.88.003.E.009511.10.15 от 09.10.2015

Форма выпуска: капсулы массой 300 мг

Состав: масло оливковое, витамин D3, витамин K2;
капсула (желатин, глицерин – загуститель, лимонная кислота – антиокислитель).

Пищевая ценность суточной дозы (1-2-х капсул):

Показатель	1 капсула	2 капсулы	Процент АУП*/РУСП**	
			1 капсула	2 капсулы
Витамин K2	45 мкг –	90 мкг	37,5%*	75%*
Витамин D3	100 МЕ (2,5 мкг)	200 МЕ (5 мкг)	50%**	100%**

*Согласно Приложению № 5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений в Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

**Согласно Приложению № 2 «Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции» технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части её маркировки» (ТР ТС 022/2011).

«Трансактиватор кальция. Лекотайк» рекомендуется принимать в качестве дополнительного источника витаминов K2 и D3.

«Трансактиватор кальция. Лекотайк» улучшает функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, может применяться:

- для устранения дефицита витаминов K2 и D3, связанного с неполноценной диетой или нарушением питания;
- в качестве средства для нормализации обмена кальция.

Рекомендации по применению: взрослым принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Принимайте кальций правильно

Памятка потребителя

Сколько кальция нам необходимо?

Как бы банально не звучало, но правильное питание является основой основ здорового образа жизни. И если в вашем рационе не достает такого элемента как кальций, то его необходимо срочно корректировать.

Кальций относится к важнейшим элементам, отвечающим за огромное количество процессов в нашем организме. При его активном участии происходят внутриклеточный обмен, сокращение мышечных волокон, поддерживается нормальная вязкость крови. Ну и конечно, кальций является основным строительным материалом для костной ткани. Именно кальций делает кости крепче, осанку красивее, а человека сильнее.

При дефиците кальция организм начинает активно брать его взаймы у костной ткани: портятся зубы, становятся ломкими ногти, редеют волосы. Теряют свою эластичность суставы, происходит усиленный износ и деформация хрящевой ткани. Появляются ощущения усталости, ломоты и боли в спине, особенно в крестце и пояснице, вызванные компрессионными микротрещинами тел позвонков. Скелет постепенно деформируется: уменьшается рост, искривляется позвоночник. А любая пустяковая травма может привести к незарастающим переломам, способным навсегда приковать человека к постели.

Сегодня определены суточные нормы потребления кальция, необходимые для поддержания нормального кальциевого обмена. Для взрослого человека они составляют 1 – 1,2 г кальция в день. К сожалению, в погоне за здоровьем и красотой мы начинаем бесконтрольно поглощать кальциевые добавки, часто забывая о том, что кальций имеется в каждом выпитом нами глотке воды, в овощах, фруктах, молочных продуктах. Необходимую дозу кальция можно получить, выпив всего 2 стакана коровьего молока или съев 100 г кунжутных семечек.

Больше не значит лучше

Избыточные дозы кальция могут вызвать образование камней в почках, мочевом и желчном пузыре, спровоцировать заболевания суставов. Лишний кальций может оседать на стенках кровеносных сосудов, как осадок на стенках бутылки, в которую часто напивают воду. При кальцификации сосудистых стенок нарушается тонус сосуда,

замедляется кровоток, серьезно возрастает риск развития сердечно-сосудистых патологий.

Именно поэтому задача современной медицины – не насытить организм кальцием, а помочь правильно его усваивать: в нужном месте и в нужном количестве.

Особенности усвоения кальция в организме

Усвоение кальция зависит от многих обстоятельств: возраста, имеющихся заболеваний, кислотности желудочного сока, состояния гормональной системы.

Но есть вещества, без которых полноценное и безопасное усвоение кальция попросту невозможно. Речь идет о двух витаминах: D3 и K2. Именно эти 2 витамина составляют основу новой биодобавки – корректора кальциевого обмена – «Трансактиватор кальция. Леколайк».

✓ Витамин D3.

Роль витамина D3 в организме человека многогранна. Витамин D3 предупреждает слабость мускулов, повышает иммунитет, участвует в нормализации функций щитовидной железы, способствует нормальной свертываемости крови. От него зависит восприимчивость организма к кожным заболеваниям, болезням сердца.

Однако, основная функция витамина D3 – улучшение всасываемости кальция и обеспечение нормального роста и развития костей. Именно поэтому он должен быть обязательным «спутником» кальция.

✓ Витамин K2.

Витамин K2 решает другую важнейшую задачу. Он не только активирует белок, отвечающий за нормальный скелетный метаболизм, но и «направляет» кальций в кости, препятствуя его отложению в почках, мочевом пузыре, сосудистых стенках.

Большое эпидемиологическое исследование, проведенное в Нидерландах показало:

- Регулярный прием витамина K2 на 52% снижает кальциноз артерий, препятствуя отложению кальциевых солей в сосудистых стенках.
- Витамин K2 эффективно участвует в активации белков, регулирующих нормальный скелетный метаболизм, способствуя увеличению позвоночной и костной массы.

Кальций в костях, а не в сосудах

Никогда не поздно подумать об улучшении обеспечения своего организма кальцием – этот элемент необходим нам вне зависимости от того, сколько нам лет. Кальций должен поступать в организм человека на протяжении всей его жизни.

Не важно, предпочитаете ли вы получать кальций из пищи или из кальциевых препаратов, дополнительный прием «Трансактиватор кальция. Леколайк» улучшит усвоение кальция и обеспечит его правильный метаболизм. А именно, направит кальций в те места, где он действительно необходим – кости и зубы, предотвращая его отложение в мягких тканях, суставах и стенках сосудов.

Прием «Трансактиватор кальция. Леколайк» особенно показан:

- **В период взросления организма для формирования хорошей пиковой костной массы.** Кальций в организме необходимо накапливать до 25 - 30 лет. Чем выше накопленная пиковая костная масса, тем меньше вероятность того, что со временем кости станут более тонкими и хрупкими.

- **Здоровым людям с нормальной костной тканью для сохранения нормального баланса костного ремоделирования.** Не все знают, что скелет человека не есть нечто застывшее «на века». Каждые 10 лет он полностью обновляется! Происходит, так называемый, процесс костного ремоделирования, за который отвечают два гормона. Один постоянно разрушает костную ткань, второй отстраивает ее заново. Однако, с возрастом деятельность гормона-«разрушителя» в организме человека резко активизируется, и начинает преобладать над работой «строителя», который уже не в силах за ним. Дополнительный прием витаминов K2 и D3 поможет поддерживать правильный метаболизм кальция в организме.

- **Женщинам в период менопаузы для предотвращения потери костной массы.** По мере уменьшения уровня эстрогенов (женских половых гормонов) происходит не только усиленное вымывания кальция из костей, но и резко возрастает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Совмещение приема кальциевых препаратов с приемом витаминов K2 и D3 улучшит усвоение кальция и поможет исключить его «оседание» на стенках кровеносных сосудов.

- **Людям старше 50 лет для улучшения усвоения кальция.** По мере увеличения возраста кальций хуже всасывается, замедляется процесс костного ремоделирования, снижается выработка витамина D3. Дополнительный прием витаминов K2 и D3 поможет замедлить потерю костной массы и снизить риск переломов, предотвратить кальцификацию кровеносных сосудов.